

アンマが日本に、すべての人を  
抱きしめにやって来ます。  
無償の愛の抱擁は  
どなたでも受けられます。



“私たちはみな、一つの愛の糸で連なったビーズの珠です”  
—アンマ

# Amma

2024 Embracing the World  
アンマ 日本プログラム

Amma Japan Program – Sri Mata Amritanandamayi Devi

2024年 8月14(水)・15(木)・16(金)

入場無料  
(入退場自由)

## PROGRAM

### 14日(水)&15日(木)

〈全日の部〉 ※一日一回の開催です

開演11:00【開場9:30 トークン(整理券)列開始9:00(予定)】

瞑想、お話、バジャン(インドの伝統音楽)、アンマによる来場者一人ひとりの抱擁。

### 16日(金)

〈午前の部〉

開演10:00【開場8:30 トークン(整理券)列開始8:00(予定)】

瞑想、お話、アンマによる来場者一人ひとりの抱擁。

〈午後の部〉

開演18:30【開場17:00 トークン(整理券)列開始15:45(予定)】

『特別プログラム世界平和の祈り』、お話、瞑想、アンマによる来場者一人ひとりの抱擁。

### ご注意:

- ・抱擁を受けるにはトークン(整理券)が必要です。詳細についてはウェブサイトをご覧ください。
- ・時間は変更になることがあります。予定はウェブサイトで事前にご確認ください。
- ・皆が平等に早いトークンを得る機会があるように、トークン列開始時間より前に列を作ることはご遠慮ください。

## LOCATION

### ベルサール高田馬場

東京都新宿区大久保3-8-2

住友不動産新宿ガーデンタワーB2・1F

【JR】高田馬場駅 戸山口 徒歩4分

【西武新宿線】高田馬場駅 戸山口 徒歩5分

【東西線】高田馬場駅 3番出口 徒歩6分

【副都心線】西早稲田駅 2番出口 徒歩7分

### お問い合わせ先

[program@macenter.jp](mailto:program@macenter.jp)



仙台/東日本大震災



身寄りのない女性支援



医療



苦しむ人々に



炊き出し



災害救援



インド住宅建設

主催:Embracing the World 日本MAセンター

後援:インド大使館 NPO法人国際ボランティア学生協会(IVUSA) 社会福祉法人 新宿区社会福祉協議会